

# Génération 2000 : l'ancienne judokate devenue ergothérapeute et auteure Leïla Couriol, se raconte dans une trilogie

portraits



Génération 2000 : Leïla Couriol, un exemple de générosité - © Mickaël Bastide et Ludovic Gaydu - Guadeloupe La 1ère

Partager :



**E**lle a fait de son parcours et de ses rencontres une force. Elle n'en voit que le côté positif, avec cette conclusion : rebondir est toujours possible. Leïla Couriol n'en finit pas d'explorer de nouvelles pistes, sur son cheminement. Ancienne judokate, elle exerce comme ergothérapeute, se spécialise dans le développement personnel et écrit des histoires aux allures d'autobiographies.

Nadine Fadel | Mickaël Bastide - Publié le 1 avril 2024 à 03h00

Pour la dernière chronique "Génération 2000", nous sommes allés à la rencontre de Leïla Couriol. Cette jeune femme a toujours attaché une grande importance au développement personnel. Ambitieuse et acharnée, elle a suivi des études dans le sport, puis dans le paramédical, d'abord dans l'Hexagone, avant de revenir exercer en Guadeloupe et de créer l'association "Jénès Douvan". On la connaît aussi pour s'être brillamment illustrée sur les tatamis, durant plus de 25 ans, localement et à l'échelle nationale, puisqu'elle est une ancienne judokate. Elle avait de qui tenir, puisque son père est l'ancien international de handball Eddy Couriol.

Professionnellement, depuis 20218, elle exerce en tant qu'ergothérapeute au centre gérontologique de Palais Royal, aux Abymes, après avoir obtenu son diplôme d'état à l'issue de 3 années d'études.