

En bref

BEAUMONT-SUR-OISE

Repair Café. Dans le cadre de la semaine européenne de la réduction des déchets, la Ville accueille un Repair café, samedi 23 novembre, de 10h à 17h, à la maison des associations, 1, rue Duquesnel. Venez faire réparer vos objets en panne. Entrée libre. Un stand de sensibilisation du syndicat de collecte et de traitement des ordures ménagères Tri-Or sera présent. Rens. : 06 59 60 10 65.

L'ISLE-ADAM

Expo. Les Journées photographiques de L'Isle-Adam, organisées par le club photo Jacques-Henri-Lartigue, auront lieu samedi 30 novembre, de 10h à 18h, et dimanche 1^{er} décembre, de 9h30 à 17h, à l'espace Magallon, 5, rue Bergeret. Une trentaine d'exposants seront présents autour de trois thèmes : la mer, minimalisme et pieds-mains.

PERSAN

Activité. La Maison des jeunes et de la culture (Mjc) propose une nouvelle activité de fitness, le mardi, de 19h45 à 20h45. Ce sport travaille davantage la silhouette que la musculature et allie échauffements, cardio-aérobic, renforcement musculaire et étirements. Dès 15 ans. Tarif : 200 €.

VALLÉE DE L'OISE

Pharmacie de garde. Dimanche 24 novembre : pharmacie Come-Baudet, 1, rue de Morangles, à Bruyères-sur-Oise. Tél. : 01 34 70 21 26.

Cinéma à la Luciole

MÉRY-SUR-OISE

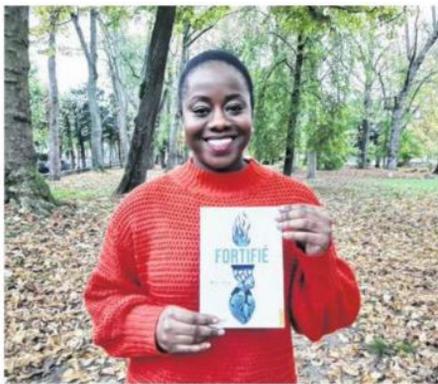
Mardi 26 novembre. *L'Art d'être heureux*, à 18h15 ; *Sur un fil*, à 20h45.

La Luciole. 1, route de Pontoise, à Méry-sur-Oise, en face de l'Intermarché. Tarifs : 6 €, 4 € (réduit), 3 € (moins de 10 ans). Tél. : 01 34 30 74 20 ou laluciole@merysuraise.fr

CHAMPAGNE-SUR-OISE

LIVRE. La pensée positive, selon Mrs Letty

On ne l'arrête plus ! Après *Une pause*, son premier recueil de citations et d'aphorismes sorti au début de l'année, Laetitia Lebeau Mirande-Ney, alias Mrs Letty, publie son deuxième livre : *Fortifié*. Âgée de 33 ans, cette habitante de Champagne-sur-Oise et professeure d'arts appliqués en lycée professionnel s'est trouvée une nouvelle passion dans l'écriture, plus précisément dans les pensées encourageantes et le bien-être.



Professeure d'arts appliqués en lycée professionnel et artiste-auteure, Mrs Letty publie son deuxième livre : *Fortifié*.

« Il y a une puissance que l'on ne soupçonne pas dans des mots d'encouragement, explique l'auteure. Cela permet de faire face aux difficultés. Je suis toujours dans la pensée positive, surtout à cette période de l'année. »

Repartir du bon pied

Ce deuxième ouvrage se situe dans la droite ligne du premier. Dans *Une pause*, les pensées positives offraient au lecteur un moment de répit. Avec *Fortifié*, l'auteure lui permet de repartir du bon pied. « C'est un ouvrage dans lequel le lecteur peut interpréter chaque pensée, ajoute Mrs Letty. Là encore, je laisse toujours des lignes vierges pour que le lecteur puisse écrire et s'exprimer. Je pratique l'écriture

méditative depuis dix ans. Elle a beaucoup de bienfaits et aide à se recentrer. »

Artiste accomplie

L'enseignante est aussi une artiste. Comme pour *Une pause*, elle a réalisé l'illustration de la première page de *Fortifié*. Pour l'heure, Mrs Letty coécrit son troisième livre avec une amie. Dans cette future œuvre, elle ciblera les femmes et se dévoilera un peu plus. « Je suis aussi

L'ISLE-ADAM

Les cours d'orgue sortent le grand jeu

Le Centre musical initiatives artistiques (Cmia) propose, depuis septembre, des cours d'orgue sur le nouvel instrument inauguré en mars, en l'église Saint-Martin.

Apprendre à jouer de l'orgue ? L'idée était dans les tuyaux de la Ville de L'Isle-Adam depuis l'installation de ce nouvel instrument flambant neuf et son inauguration, le 17 mars 2024, en l'église Saint-Martin.

En septembre, le Centre musical initiatives artistiques (Cmia) a réalisé ce vœu avec l'ouverture de cours d'orgue. « La municipalité voulait vulgariser l'accès à l'orgue et nous a demandé s'il était possible de créer une section, explique Jean-Philippe Pottier, le président du Cmia. Le monde de l'orgue est assez fermé, mais ce n'était pas si difficile de trouver un professeur. En revanche, c'est plus compli-

qué de leur trouver des disponibilités qui coïncident avec celles de l'église. »

750 élèves

Créé en 1991, le Cmia s'est installé en 2003 à l'espace culturel Michel-Poniatowski. Forte de 750 élèves (450 en danse, 300 en musique dont 70 au piano) et de 19 professeurs salariés, l'association est divisée en plusieurs sections : danse, instruments et chants. « Notre schéma pédagogique s'apparente à ce que l'on peut trouver dans un conservatoire, poursuit Jean-Philippe Pottier. Nous com-



Jean-Philippe Pottier, le président du Cmia, au clavier du nouvel orgue de l'église Saint-Martin de L'Isle-Adam.

mençons gentiment les cours d'orgue. Pour l'instant, nous avons cinq élèves. Notre objectif est d'en attirer d'autres qui ont déjà un peu de pratique, au moins au piano. »

Concert mixte

Les cours d'orgue ont lieu le mardi et le jeudi, de 18h à 21h, et se traduisent par des

séquences de 45 minutes sur l'instrument et une formation musicale dispensée à l'espace culturel.

A terme, le Cmia envisage de donner un concert mixte mêlant l'orgue et d'autres instruments.

● Romain DAMERON

■ Contact : cmia95290@outlook.fr ou www.cmia-95.fr

Un orgue flambant neuf

Initié il y a plusieurs années par les Amis de l'Orgue de L'Isle-Adam (Aoaia), soutenu par la municipalité et financé par des dons et des subventions, le projet d'installation d'un nouvel orgue dans l'église Saint-Martin a abouti, en mars 2024. L'entreprise de facture d'orgue autrichienne Rieger Orgelbau a construit et monté l'instrument divisé en deux parties : sur la tribune et derrière le maître-autel une console mobile se trouve dans la nef.



SALON DU LIVRE HISTORIQUE ILE-DE-FRANCE
et départements limitrophes

Beaumont-sur-Oise
24 novembre 2024

Salle Léo Lagrange 10h00 à 18h00
Mettres du livre, dédicaces, conférences et animations

val d'oise le département | RAPIER OISE | Cercle Beaumontais de l'histoire et du patrimoine contact@cbh95.fr | GROUPE ESCHEVAL | STPE

CONFÉRENCES 10h30
« Rino Della Negra, footballeur valdoisien et résistant FTP-MOI » par Marine CHAILLOUX, co-fondatrice de l'association Rino au Pantheon

15h
« Missak Manouchian, du génocide arménien à la résistance des étrangers en France » par Denis PESCHANSKI, historien, Directeur de recherche émérite au CNRS et président du conseil scientifique et d'orientation de la Mission du 80^e anniversaire des débarquements et de la Libération.

● R.Da.

■ **Fortifié**, de Mrs Letty, aux éditions Jets d'encre. 148 p. 17 €. Disponible chez Fnac, Cultura, Amazon et sur le site de l'éditeur.